

Развитие мелкой моторики.

Цели и задачи: обеспечение социальной, физической, коммуникативной реабилитации детей с ТМНР.

Задачи:

- формировать зрительно-моторную координацию;
- формировать конкретные практико – ориентированные умения;
- формировать навыки элементарных форм активности;
- осваивать и обогащать навыки манипулятивной, игровой деятельности.

Актуальность:

Пальчиковые упражнения помогают налаживать коммуникативные отношения на уровне соприкосновения, эмоционального переживания, контакта “глаза в глаза”. Игры дают возможность “прочувствовать” свои пальцы, ладони, сформировать схему собственного тела.

Содержание.

Упражнения:

- на расслабление мышц: поглаживание: «Погладь котёнка», «Маляры»;
- на растяжение мышц: «Дотянись до конца дорожки», «Вот шагает великан»;
- на развитие тактильной и кинестетической чувствительности пальцев и кистей рук эффективен пальчиковый бассейн - стакан (чашка), наполненная сыпучим материалом с необычной текстурой. Это могут быть манная и гречневая крупа, фасоль, горох, пробки

Упражнения на развитие силы мышц кистей и пальцев рук.

- Упражнения с теннисными шарами или грецкими орехами. «Пасть тигра кусает шар», «Обезьяна хватает персик», «Завинчиваем и отвинчиваем болт». При сжатии и сдавливании шар держим очень плотно, чередуя сжатие и расслабление пальцев.